



# HERZ KLANG STIMME FREIHEIT

## Tagesworkshop & Konzert am 26.10. mit Reina Berger und Antje Walter

### Tagesworkshop HERZ KLANG STIMME FREIHEIT

Fühle Dich herzlich eingeladen zu diesem ganz besonderen Tag mit der wunderbaren Sängerin und Songpoetin **Reina Berger** aus Berlin ([www.reina-berger.de](http://www.reina-berger.de)) und der Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG) & Klangtherapeutin **Antje Walter** aus Hersbruck ([www.sound-balance.de](http://www.sound-balance.de)).

**HERZ** - Alles beginnt in unserem Herzen, was möchte uns unser Herz sagen, welche Wünsche oder Bedürfnisse bewegt es wahrhaftig.

Herzöffnende, leichte, gefühlte Bewegung, begleitet von Musik, kann uns unterstützen dies zu erspüren.

**KLANG** - Der Klang verschiedener Instrumente wie Gong, Klangschalen und indisches Harmonium, führt uns auf harmonisierende, transformierende Weise in tieferen Kontakt zu uns. Wir spüren uns über die Begrenzungen unserer Körper hinaus und können das Eine erfahren, das Alles miteinander verbindet.

**STIMME**- Die Stimme spiegelt uns in jedem Moment unsere Stimmigkeit. Was wollen wir auf unserem Weg, in unserem Leben, zum Ausdruck bringen, gestalten. Wir erfahren uns in unterschiedlichen Tönen, in wertschätzender Annahme unseres ganz eigenen individuellen Daseins.

**FREIHEIT** - Über die Stimme und damit verbunden Atem und Körperwahrnehmung, können wir Blockaden auf berührende liebevolle Weise auflösen und zu größerer Freiheit gelangen.

Wir kommen jenseits von Denken, zu klareren Einsichten, die uns befähigen unsere Visionen umzusetzen.



#### **Kontakt & Anmeldung: Antje Walter**

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),  
Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin  
Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck  
Tel. 0176-51627119; E-Mail: [info@sound-balance.de](mailto:info@sound-balance.de)  
Website: [www.sound-balance.de](http://www.sound-balance.de)



## Details zum Workshop

- Wann? SA 26.10.2024 von 10 - ca. 17 Uhr (einschließlich Mittagspause)  
Wo? 91217 Hersbruck (Nähe Nürnberg) [www.die-scheune-hersbruck.de](http://www.die-scheune-hersbruck.de)  
Anmeldegebühr: €UR 50,00 (für Raum & Organisation). Mit der Überweisung ist Dein Platz gesichert.  
Energieausgleich: €UR 70 - ca. 100 als Spende im Umschlag am Ende des Seminars

Wer mehr geben kann, ist herzlich willkommen und finanziert damit jemandem die Teilnahme, der es sich finanziell nicht leisten könnte.

## MantraSingen und KlangKonzert

Die Stimme ist zum Singen geschaffen,  
zum Lobpreis der Schöpfungskraft und zum Heilen.

Jeder Mensch verfügt über viele Talente und jeder kann auch singen.

Auch wenn du selbst diese Gabe nicht schätzt, weil du glaubst nicht singen zu können,  
ändert das nichts an der Größe der Sängerin und des Sängers in dir.

*Ausspruch der Aborigines*

Lass Dich überraschen von der Besonderheit und dem harmonischen Zusammenklang unserer Stimmen und unterschiedlichster Instrumente. Gemeinsames Singen einfacher heilsamer Lieder und Mantren, KlangImprovisationen, sowie auch einige von Reinas eigenen herzöffnenden Kompositionen werden diesen Abend zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Sowohl Mitsänger als auch Zuhörer kommen auf Ihre Kosten, versprochen 😊.

## Details zum MantraSingen und Klangkonzert

- Wann? SA 26.10.2024 von 19 - ca. 21 Uhr  
Wo? Scheune Hersbruck (Nähe Nürnberg) [www.die-scheune-hersbruck.de](http://www.die-scheune-hersbruck.de)  
Energieausgleich: Spende nach Deinen Möglichkeiten und Wertschätzung  
(Empfehlung €UR 25 - 40)

10% der Erlöse gehen an gemeinnützige Zwecke.

Wir freuen uns schon sehr auf Dich und einen wundervollen gemeinsamen Tag!



### Kontakt & Anmeldung: Antje Walter

Heilpraktikerin für Psychotherapie (HeilprG),  
Entspannungstrainerin, Klangtherapeutin  
Michael-Roiger-Weg 2, 91217 Hersbruck  
Tel. 0176-51627119; E-Mail: [info@sound-balance.de](mailto:info@sound-balance.de)  
Website: [www.sound-balance.de](http://www.sound-balance.de)